



ELAN EVASIONS



## Circuit Panama, Jungle Authentique + Vols Flex

### Panama

Départ: Paris, Nice, Lyon

dès **2124€**

**7 jours / 6 nuits**

**Départ Paris**

**Le 16/11/2025**

## Descriptif :

Un voyage en mini-groupe pour explorer les merveilles naturelles et culturelles du Panama

## Les points forts :

### Les Plus

La visite de Panama City et du quartier de Casco Viejo  
L'exploration du Parc National Soberania  
La navigation sur le lac Gatun  
La visite du Canal de Panama  
La rencontre avec la communauté indigène Embera  
La découverte de Portobelo et de la côte Caraïbes  
Une journée libre pour visiter à votre guise

### Votre Circuit

#### JOUR 1 : FRANCE - PANAMA CITY

Envol pour la Panama. Arrivée à l'aéroport de Panama city. Transfert à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.  
Joyau entre deux océans, le Panama est bien plus qu'un trait d'union des Amériques. Berce par la mer des Caraïbes et l'océan Pacifique, cet isthme fascinant abrite la << huitième merveille du monde >> : le légendaire canal de Panama.

Des archipels paradisiaques aux vestiges coloniaux, en passant par les forêts tropicales luxuriantes, le Panama est un kaleidoscope de paysages à couper le souffle. Ici, des communautés indiennes préservent leurs traditions ancestrales, offrant aux explorateurs conscients une immersion authentique dans un monde préservé.

Terre de contrastes et de découvertes, le Panama vous invite à un voyage inoubliable au carrefour des cultures et des écosystèmes.

#### JOUR 2 : PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Odyssée gastronomique hors des sentiers battus. Dans l'authentique Panama City se trouve le légendaire café Coca-Cola. C'est le point de départ de cette aventure culinaire. Puis direction les ruelles animées de Salsipuedes où les Panaméens font leurs emplettes. L'initiation aux saveurs locales commence par la dégustation de << street food >> connue uniquement des habitants. Dans le quartier chinois méconnu du Casco Viejo, goûtez un << Salaito >> croustillant et des huîtres chinoises préparées selon une recette jalousement gardée - des trésors gustatifs que seul un initié peut vous faire découvrir. Au cœur du marché San Felipe Neri, immergez-vous dans un festival de couleurs et d'arômes. Goûtez à des fruits exotiques dont vous n'avez jamais entendu parler et osez des combinaisons de jus audacieuses préparées sur-le-champ par des vendeurs locaux. Le point culminant de cette exploration : un ceviche traditionnel servi dans un endroit tenu secret, accompagné d'une bière artisanale locale.

L'après-midi, continuation de l'exploration du Casco Viejo, reconnu par l'UNESCO. Deambulez dans les ruelles pavées pour découvrir les monuments emblématiques et l'architecture fascinante qui racontent l'histoire tumultueuse de Panama City. Votre périple culturel s'enrichit d'une visite au Musée de la Mola, où vous découvrirez l'art textile unique des Kunas, peuple indigène du Panama. Plongez dans un univers de motifs complexes et de couleurs vives qui racontent l'histoire et les traditions de cette communauté fascinante. Vous conclurez cette journée par une visite panoramique le long du Causeway. Admirez le contraste saisissant entre l'ancien et le moderne avec la skyline futuriste de Panama City en toile de fond. Observer de loin l'impressionnant Biomuseo, chef-d'œuvre architectural de Frank Gehry, dont les formes audacieuses et les couleurs vibrantes évoquent la riche biodiversité du Panama. Cette journée d'exploration s'achèvera sur cette vue imprenable.

Retour à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 3 : PANAMA CITY - PARC SOBERANIA - LAC GATUN - CANAL DE PANAMA - PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Départ matinal pour aller faire une belle randonnée dans le Parc national Soberania, véritable paradis de biodiversité aux portes de Panama City. Ce sanctuaire naturel abrite plus de 1300 espèces de plantes et 525 espèces d'oiseaux, offrant un spectacle visuel et sonore dès les premières lueurs du jour.

Continuation pour une aventure aquatique sur le majestueux lac Gatun. Navigation entre les îles verdoyantes à l'affût des singes, des iguanes et des crocodiles. Le concert naturel des singes hurleurs et des oiseaux tropicaux vous plongera au cœur de la forêt tropicale. Déjeuner. Puis, direction les écluses de Miraflores du Canal de Panama. Depuis une plateforme d'observation, vous admirerez le ballet mécanique des navires franchissant ce passage stratégique entre l'Atlantique et le Pacifique. Plus qu'une simple voie

navigable, le canal de Panama est le témoin de l'histoire, un pilier du commerce international et un symbole du triomphe de l'innovation face aux défis de la nature.

Retour à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 4 : PANAMA CITY - COMMUNAUTE INDIENNE EMBERA - PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Préparez-vous pour une journée exceptionnelle où chaque instant sera une découverte. Le matin, quittez l'effervescence de la ville pour rejoindre les Emberas. Au détour d'une rivière, le village apparaît, vous accueillant au son envoutant des flûtes et des tambours. Les villageois en tenues traditionnelles éclatantes vous inviteront dans leur univers. Découvrez leurs croyances, leurs traditions et leur connexion profonde avec la nature environnante.

Vibrez au rythme des danses traditionnelles, un tourbillon de couleurs et de mouvements qui vous invite à rejoindre la célébration. Puis, savourez un repas typique au cœur du village.

Retour à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 5 : PANAMA CITY - PORTOBELLO - PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Départ le matin vers Portobello, une escapade inoubliable, où l'histoire, la nature et la culture se rejoignent pour offrir une expérience enrichissante et captivante. Lors de cette excursion, vous aurez l'opportunité d'explorer le village de Portobello, où chaque coin de rue raconte une histoire de l'époque coloniale. Plongez dans le passé et découvrez pourquoi cette région revêtait une importance capitale pour la Couronne espagnole au cours des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Des vestiges historiques, des fortifications impressionnantes et des récits fascinants vous transporteront à une époque révolue, éclairant ainsi les liens étroits entre Portobello et l'histoire du Panama. Déjeuner libre. Vous aurez également l'occasion d'explorer les rythmes et les danses traditionnelles du Congo lors d'un atelier de percussions animé par un talentueux artiste local. Impregnez-vous de la musique envoutante, laissez-vous emporter par les battements des tambours et dansez au rythme du Congo, une expérience authentique et vivifiante qui vous plongera au cœur de la culture caribéenne.

Retour à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 6 : PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Journée libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

Suggestion d'activité optionnelle :

- Le paradis tropical Taboga. Débutez votre journée par une traversée en ferry vers l'île de Taboga, un véritable joyau niché dans l'océan Pacifique. À votre arrivée, explorez le pittoresque village de Taboga et visitez son église historique, rigée au début du XVI<sup>e</sup> siècle. Vous poursuivrez à pied sur un sentier menant au sommet de l'île pour admirer une vue panoramique imprenable sur l'Océan Pacifique et la baie de Panama. En chemin, observez la faune et la flore locales qui ajoutent une touche sauvage à votre aventure. Après une pause déjeuner, profitez d'un moment de détente sur la plage avant de reprendre le ferry pour la ville. Un transfert vous ramènera à votre hôtel.

- Le trésor caché en mer de l'Archipel de Las Perlas. Le matin, départ pour la Marina de Amador où vous embarquerez à bord d'un ferry à destination de l'archipel des Perles. Cet ensemble d'îles a d'abord été habité par les indigènes avant l'arrivée des Espagnols et a par la suite attiré les pirates qui en faisaient souvent leur repaire. Aujourd'hui, l'archipel des Perles est un havre de paix offrant des plages immaculées et une nature préservée. Contadora, Saboga, viveros et San José sont des îles de rêve aux paysages époustouflants et une vie marine abondante. Sur place, diverses activités peuvent être organisées : snorkeling, paddle ou kayak, pour une immersion totale dans ce paradis insulaire.

- Venas Azules et playa Huerta, le combo parfait pour les amoureux de la nature. Débutez votre journée par un trajet en direction du parc national Portobello. Ce parc est un véritable sanctuaire de la nature avec ses plages de sables blancs, ses îles pittoresques et ses mangroves luxuriantes. Première escale sur l'île Padre, surnommée « Venas Azules », où vous explorerez des canaux aux eaux cristallines, bordés de mangroves et peuplés d'une diversité marine fascinante. Ensuite, arrêt à la playa Huerta, une petite plage tranquille aux eaux limpides, idéale pour une baignade. Pour clore cette journée caribéenne, savourez un déjeuner typique de la région. Retour à l'hôtel de Panama City.

- Rencontre avec la culture Guna dans l'Archipel de San Blas : une rencontre avec la culture Guna. Départ matinal à bord d'un 4x4 partagé vers San Blas. Une fois arrivé, laissez-vous captiver par la beauté des lieux à bord d'une chaloupe traditionnelle, pour une exploration des îles paradisiaques de l'archipel avec une visite de deux îles. L'archipel de San Blas, ou Guna Yala, est composé de plus de 360 îlots dispersés sur 400 kilomètres, offrant des panoramas époustouflants. Cette région est habitée par les Guna, une communauté de 50 000 personnes qui préservent leurs traditions ancestrales et vivent en parfaite harmonie avec la nature. Profitez de baignades dans les eaux cristallines ou d'une séance de snorkeling dans les fonds marins colorés, révélant la richesse de la vie marine. Impregnez-vous de la beauté et de la sérénité de San Blas, un véritable havre de paix où le temps semble suspendu.

#### JOUR 7 : PANAMA CITY - FRANCE

Petit-déjeuner. Matinée libre. Déjeuner libre. Transfert pour l'aéroport. Envol pour la France. Repas et nuit à bord.

#### JOUR 8 : FRANCE

Arrivée en France.

## Le logement :

## Hébergement

### LES HÔTELS PRÉVUS (OU SIMILAIRES)

Panama City : Gran Evenia Panama 3\* Sup

### CLASSIFICATION HÔTELIÈRE

Veuillez noter que la classification en étoiles mentionnée dans ce produit touristique se réfère aux normes locales ( NL) établies par les autorités compétentes du pays concerné.

Cette classification n'a pas de rapport avec la classification française des hôtels.

Les critères de notation peuvent varier considérablement d'un pays à l'autre, reflétant les standards et les pratiques locales en matière de confort, de services et de commodités.

En cas d'indisponibilité dans les hôtels cités nous nous chargerons de réserver un hôtel de catégorie similaire sélectionné par nos soins.

## Bon à savoir :

\* Départs garantis de 2 à 12 participants maximum

\* L'ordre des visites pourrait être inversé ou modifié mais toutes les visites seront respectées.

\* Selon les normes internationales, votre chambre sera disponible entre 12h30 et 15h00. En cas d'arrivée plus matinale, vous devrez parfois attendre sa mise à disposition.

\* Attention, la durée du séjour est calculée sur le nombre de nuits et non le nombre de jours qui peut varier selon les horaires des compagnies aériennes de jour ou de nuit. Les vols retour pourront s'effectuer de jour avec une arrivée le même jour mais le nombre de nuits sera respecté.

\* Le nom de la compagnie aérienne et les horaires sont donnés à titre purement indicatif et vous seront communiqués définitivement à 8 jours du départ. Les compagnies opérant vers le Panama sont : Air France, KLM, Iberia, ou autres compagnies dont le nom vous sera communiqué à 8 jours du départ.

\* Possibilité départs de Province avec supplément. Le pré acheminement de Province pourra s'effectuer en avion ou en train.

Votre transport aérien est susceptible d'être opéré par une compagnie aérienne transitant via les Etats Unis ou le Canada. Dans ce cas vous serez dans l'obligation de faire une demande de visa E.S.T.A. ou d'autorisation de voyage électronique (AVE).

Ces visas doivent être demandés en Français sur le site du Ministère concerné :

Transit par les USA : environ 13 euros / personne à payer sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov/>

Transit par le Canada : environ 5 euros / personne à payer sur le site

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave.html> par carte bancaire.

## Le transport, les acheminements :

### Annulations et Conditions

Frais d'Annulation et de Modification de ce programme Flex :

- A plus de 30 jours avant la date de départ : 60% du prix du voyage TTC\*\*

- de 30 à 8 jours avant la date de départ : 80% du prix du voyage TTC\*\*

- de 7 jours à 3 jours avant la date de départ : 95 % du prix du voyage TTC\*\*

- moins de 3 jours avant la date de départ et le jour du départ : 100% du prix du voyage TTC \*\*

- Non présentation le jour du départ : 100% du dossier

\*\* avec 250 euros de frais minimum par personne

**IMPORTANT !** Si vous choisissez un transport aérien opéré par une compagnie aérienne transitant via la Grande Bretagne, les États Unis ou le Canada, vous serez dans l'obligation de faire une demande de visa E.S.T.A. ou d'autorisation de voyage électronique (AVE).

Ces visas doivent être demandés en Français sur le site du Ministère concerné :

Transit par le Royaume Uni : environ £16/personne à payer sur le site

<https://www.gov.uk/guidance/apply-for-an-electronic-travel-authorisation-eta>

Transit par les USA : environ 21 euros/personne à payer sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov/>

Transit par le Canada : environ 5 euros/personne à payer sur le site

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave.html> par carte bancaire.

## **Ce prix comprend :**

Les vols internationaux réguliers France/Panama/France avec escale(s)  
Les éventuels pré/post acheminements de Province pourront s'effectuer en train ou en avion  
Les taxes d'aéroport et de sécurité et frais de dossier (à ce jour et sujets à modifications)  
L'hébergement de 6 nuits dans les hôtels mentionnés au programme (ou similaires)  
Les repas selon programme  
Les excursions, visites et entrées aux parcs nationaux figurant dans le programme  
Les transferts et transports mentionnés au programme  
Les prestations de guides locaux francophones (ou anglophone selon disponibilité)

Note importante : tous nos départs sont garantis à partir de 2 personnes et limités à 12 participants. Votre inscription en chambre individuelle est donc soumise à certaines conditions et peut être annulée faute d'au moins 2 participants.

## **Ce prix ne comprend pas :**

Les excursions et visites optionnelles et facultatives qui vous seront proposées sur place  
Les boissons et repas non mentionnés ou indiqués libres  
Les pourboires (à titre indicatif 5€ par jour et par personne pour guide et chauffeur)  
Les assurances annulation, assistance, rapatriement et bagages  
Les dépenses personnelles  
Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"